

Multi Systeem Therapie (MST)

is een intensieve behandelmethode die zich richt op alle risicofactoren in de diverse systemen waarvan de jongere deel uit maakt: gezin, familie, buurt, school en vrienden. MST is ontwikkeld in de Verenigde Staten en ondertussen ook in tal van West-Europese landen geïmplementeerd.

Doel

MST wil een uithuisplaatsing van jongeren met gedragsproblemen voorkomen en de competentie van het gezin vergroten. Zo helpt MST ouders om hun zoon of dochter constructief te begeleiden in het omgaan met problemen in de verschillende systemen. Dit voorkomt recidive.

Effect

Internationaal wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat MST:

- recidive van ernstige delicten en probleemgedrag van jongeren vermindert
- de opvoedingscompetenties en het functioneren van de gezinnen verbetert
- een afname laat zien in uithuisplaatsingen

Doelgroep

Jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstig antisociaal en/of delinquent gedrag. Er is sprake van een dreigende uithuisplaatsing. MST werkt met jongeren uit de regio Mechelen. Jongeren kunnen enkel naar MST verwezen worden door de Intersectorale Toegangspoort (ITP). Een aanvraag bij ITP gebeurt via de Jeugdrechtbank, OCJ, VK of een andere hulpverlener bv. van CLB, CGGZ,...

Mogelijk verwijsgedrag:

- gedragsproblemen op school en spijbelproblematiek
- wegloupgedrag
- inadequate vrijetijdsbesteding en omgang met antisociale vrienden
- delicten plegen en risico op recidive
- regelmatige politiecontacten
- gebruik van alcohol en/of drugs
- weinig probleembesef
- emotionele moeilijkheden
- ernstige opvoedingsonmacht bij de ouders/opvoeders
- ouders zijn het zicht kwijt op wat de jongere buitenshuis doet
- problemen buiten de gezinscontext, die voortdurende negatieve invloed hebben op het gezinsfunctioneren

Uitsluitingscriteria

- IQ lager dan 70
- zedendelicten zonder enige andere vorm van antisociaal gedrag
- suïcidaal of psychotisch gedrag waarvoor crisisinterventie in de vorm van een opname nodig is

Werkwijze

- behandeling duurt 3 tot 6 maanden
- begeleider komt 2 à 3 keer per week in het gezin en ruimere omgeving (school, familie, buurt, vrienden, ...)
- begeleider belt regelmatig met gezin en ruimere omgeving
- MST- team is altijd bereikbaar 24/24 en 7/7 (permanentiesysteem)
- begeleiders hebben ervaring en volgen continu specifieke training in MST-methodiek
- begeleiders volgen wekelijkse supervisie en consultatie met een MST-expert

De 9 principes van MST

1. Inzicht krijgen in de samenhang (fit) tussen problemen en hun systemische context
2. Nadruk leggen op het positieve en gebruik maken van krachten in de verschillende systemen als hefboom voor verandering
3. Verantwoordelijk gedrag van gezinsleden bevorderen en onverantwoordelijk gedrag verminderen
4. Interventies richten op het hier en nu en op actie en aanpakken van specifieke en goed gedefinieerde problemen
5. Interventies richten op gedragsreeksen binnen of tussen de verschillende systemen die het probleemgedrag in stand houden
6. Interventies laten aansluiten bij het ontwikkelingsniveau en de ontwikkelingsbehoeften van de jongere
7. Interventies vereisen dagelijkse of wekelijkse inspanningen van gezinsleden
8. Voortdurend beoordelen van de effectiviteit vanuit verschillende perspectieven en verantwoordelijkheid nemen om belemmeringen voor succes weg te nemen
9. Interventies bevorderen generalisatie en leiden tot lange termijn effecten

Contact

Informatie en aanmelding?

Neem contact met de supervisor.

MST Mechelen

Jubellaan 300, 2800 Mechelen

T 015 28 07 58

F 015 68 92 88

Supervisor ad interim

marie.van.elst@emmaus.be 0492 58 88 91

Begeleiders

eva.servotte@emmaus.be 0470 80 04 08

lotte.brouwers@emmaus.be 0471 92 31 73

karen.molkens@emmaus.be 0477 89 19 26

kato.lammens@emmaus.be 0479 19 36 38



**Jeugdzorg
emmaüs**
Mechelen

MST Multi Systeem Therapie

Folder voor professionelen