

## **Wat? Voor wie?**

---

MST is de afkorting voor Multi Systeem Therapie.

MST Mechelen werkt met jongeren van 12 tot 18 jaar die in de regio Mechelen wonen.

MST is een behandeling voor jongeren die zich erg moeilijk gedragen. Ze hebben bijvoorbeeld problemen op school, lopen weg of gebruiken alcohol en drugs. Ze plegen misdrijven, doen niets zinnigs in hun vrije tijd of hebben psychische moeilijkheden.

MST gaat samen met jullie op zoek naar de oorzaken van dat moeilijke gedrag. De oorzaak ligt niet altijd bij de jongere alleen: soms moeten er ook dingen veranderen in de omgeving van de jongere.

We betrekken daarom iedereen die belangrijk is en jullie kan steunen.

MST wil ervoor zorgen dat jullie zoon of dochter thuis kan blijven wonen.

## **Hoe kom je bij MST?**

---

De Jeugdrechter kan jongeren naar MST sturen. Hij/zij geeft de jongere een kans: voorlopig moet de jongere niet naar een instelling.

Ook hulpverleners van andere diensten kunnen een aanvraag doen voor een MST-begeleiding, bijvoorbeeld CLB, CGG, OCJ,... . Als je zelf hulp wil vragen, dan kan je dat via deze diensten doen.

## **Hoe ziet de begeleiding eruit?**

---

- De behandeling duurt 3 tot 6 maanden.
- De MST- begeleider komt 2 à 3 keer per week in jullie gezin en ruimere omgeving (school, familie, vrienden, buurt, ...).
- De begeleider belt vaak met de ouders, de jongere en de ruimere omgeving.
- Het MST- team is altijd bereikbaar (24 uur op 24 uur).

- Het MST-team is 7 dagen op 7 bereikbaar.

## **Hoe werkt MST?**

---

- We zoeken samen met jullie naar de oorzaken van het moeilijke gedrag en pakken de belangrijkste oorzaken aan.
- We werken met de omgeving van de jongere: gezin, familie, vrienden en buurt.
- We werken samen met externe diensten: politie, CLB, school, ...
- We gaan op zoek naar de sterke kanten van iedereen.
- We vragen een inspanning van iedereen.
- We stellen een plan met doelen op samen met alle betrokkenen. Halen we die doelen? Dan zal het beter gaan.

## Wie werkt bij MST?

---

*'Whatever it takes' (MST)*

*'De MST- begeleider komt zo vaak dat ik eraan denk hier een bed voor haar te installeren en haar naam mee op de deurbel te zetten' (vader)*

*'Er wordt echt geluisterd naar iedereen die betrokken is' (grootouder)*

*'Ik moet leren om de zaken anders aan te pakken met mijn zoon, maar ik moet niet veranderen, ik kan mezelf zijn' (moeder)*

*'Nooit gedacht dat deze jongere het einde van het schooljaar zou halen op onze school' (leerkracht)*

*'In het begin werd ik helemaal zot van de MST-begeleidster met al haar regels en afspraken waar ik me plots aan moest houden, maar nu krijg ik thuis ook beloningen als ik het wél goed doe' (jongere, 15 j)*

### Begeleiders

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| marie.van.elst@emmaus.be | 0492 58 88 91 |
| eva.servotte@emmaus.be   | 0470 80 04 08 |
| lotte.brouwers@emmaus.be | 0471 92 31 73 |
| karen.molkens@emmaus.be  | 0477 89 19 26 |
| kato.lammens@emmaus.be   | 0479 19 36 38 |

### Supervisor

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Sahinur.bodur@emmaus.be | 0471 92 31 77 |
|-------------------------|---------------|

### Algemeen adres

Jubellaan 300 - 2800 Mechelen  
T 015 28 07 58  
F 015 68 92 88

## MST Multi Systeem Therapie

Folder voor gezinnen